



EXPLORER PROGRAMMA



ATTIVITÀ & OFFERTE

DOVE L'AVVENTURA  
È DI CASA 2022

# BICI & CO.

## Info

Per assicurarne una buona riuscita, i nostri bike-camps sono organizzati a numero ristretto di partecipanti. È necessario portare la propria MTB. Mountain bike di qualità e biciclette per bambini sono eventualmente noleggiabili con pagamento di un sovrapprezzo. Non sono inclusi nel prezzo: i biglietti per gli impianti di risalita, il noleggio bici e protezioni, la consumazione al rifugio.



### **GUIDA PRIVATA MTB**

per tour o tecnica di guida 1/2 giornata  
€ 90,- o intera giornata € 190,-

### **NOLEGGIO MTB**

	1 giorno	5 giorni
MTB bambini	15,-	55,-
MTB adulti	29,-	110,-
MTB Fully	39,-	120,-
E-Bike Fully	45,-	180,-
Bici da corsa	40,-	135,-
Gravel Bike	49,-	185,-

### **PROTEZIONI**

Ginocchiere/gomitiere, al giorno €13,-  
Protezioni busto, al giorno €7,-



## Baby-E-Bike

*Per i neogenitori che, nella prima vacanza con il bebé, non vogliono rinunciare a pedalare in scioltezza. Percorsi e itinerari studiati apposta per voi! €25,- a tour*

Equipaggiamento: e-bike e rimorchio bici (di proprietà o del nostro noleggio)

### PROGRAMMA

Due tour guidati in e-bike

### **BABY E-BIKE GIUGNO**

19.06.22 - 03.07.22

### **BABY E-BIKE SETTEMBRE**

11.09.22 - 02.10.11



SCOPRIRE NUOVE PASSIONI

Prima si inizia, meglio è. Vale anche per i futuri campioni di MTB. Che da noi trovano un vero parco “divertimenti”, fra salti e volate. Perché lo sappiamo che avete stoffa! In compagnia delle nostre guide MTB Petra e Christoph.



Equipaggiamento: bike, caschetto, protezioni, guanti, occhiali da sole

## Kids Bike Camp per ragazzi dai 7 ai 14 anni €175,-

### PROGRAMMA

#### LUNEDÌ

Training di tecnica di guida - Area allenamenti Obereggen

#### MARTEDÌ

Training di tecnica di guida - Area allenamenti Obereggen

#### MERCOLEDÌ

Giornata di riposo

#### GIOVEDÌ

Percorso tecnico - Area allenamenti Nova Ponente

#### VENERDÌ

Bikepark Carezza & Carezza Trail

#### BIKE-CAMP GIUGNO

05.06.22 - 12.06.22

#### BIKE-CAMP LUGLIO

10.07.22 - 24.07.22

#### BIKE-CAMP AGOSTO

21.08.22 - 04.09.22



Equipaggiamento: bike, caschetto, protezioni, guanti, occhiali da sole

## Kids Bike Camp Pro per ragazzi dai 9 ai 16 €195,-

### PROGRAMMA

#### LUNEDÌ

Training di tecnica di guida - Area allenamenti Obereggen

#### MARTEDÌ

Training di tecnica di guida - Bikepark Carezza & Carezza Trail

#### MERCOLEDÌ

Giornata di riposo

#### GIOVEDÌ

Bikepark Plose

#### VENERDÌ

Bikepark Plose o Sellaronda

#### BIKE-CAMP GIUGNO

12.06.22 - 19.06.22

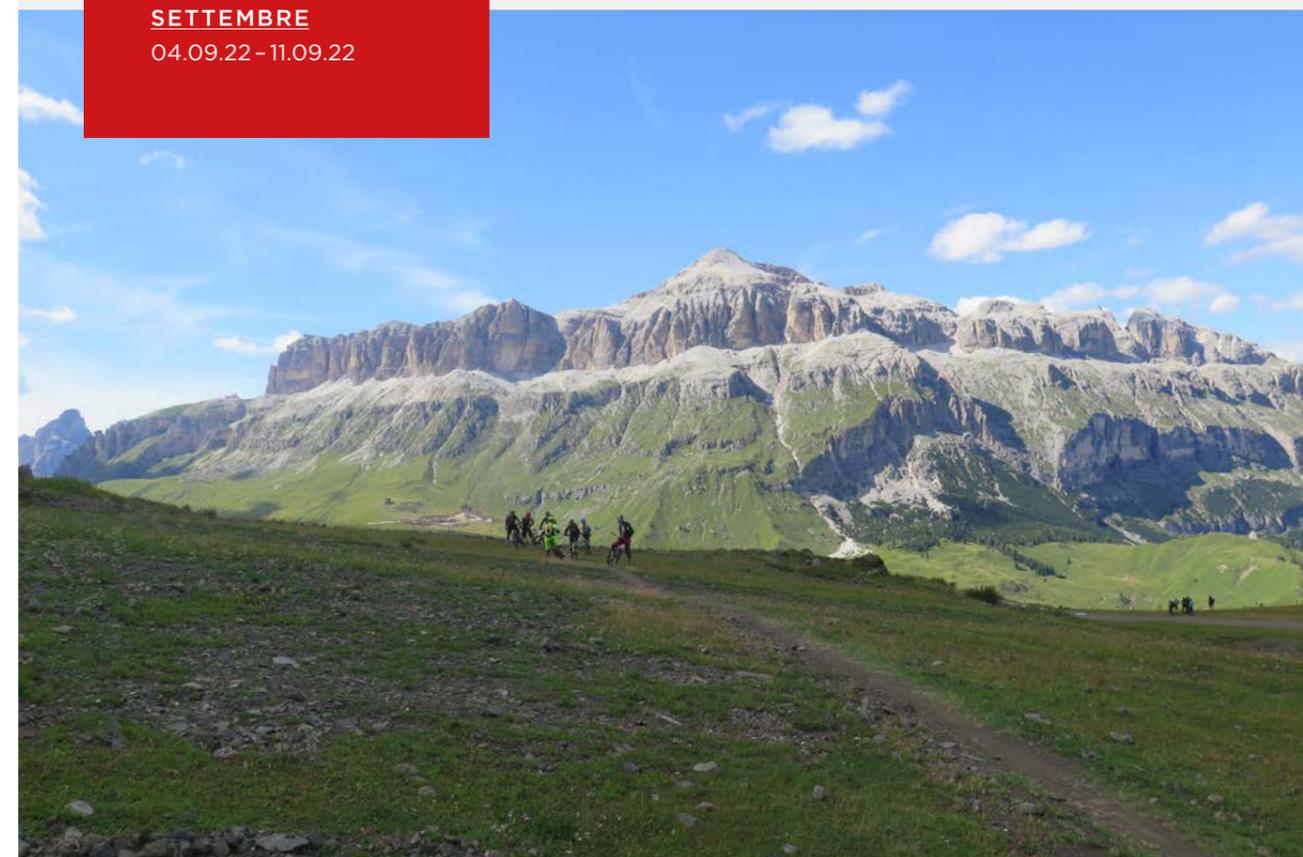
#### BIKE-CAMP LUGLIO

31.07.22 - 07.08.22

#### BIKE-CAMP

#### SETTEMBRE

04.09.22 - 11.09.22



Avventura in MTB per i più giovani. Il nostro mountain bike Camp con pernottamento in tenda è l'appuntamento ideale per chi si avvicina alla mountain bike e ha un'età compresa tra i 7 e i 14 anni. Il Camp propone gite in mountain bike, corsi di tecnica di guida, tempo in compagnia e pernottamento in tenda. La sera non mancherà naturalmente il falò con grigliata.



**Bike Explore Camp**  
*per giovani dai 7 ai 14 anni*  
€95,-

**PROGRAMMA**

**MARTEDÌ**

Mattino: training di tecnica di guida  
Pomeriggio: tour al rifugio con pernottamento

**MERCOLEDÌ**

Tour in MTB per il ritorno all'hotel

Inclusi cena accanto al falò, colazione, tenda, materassino e sacco a pelo.

*Equipaggiamento: bike, caschetto, protezioni, guanti, occhiali da sole*

**BIKE EXPLORE-  
CAMP LUGLIO**

10.07.22 - 24.07.22

**BIKE EXPLORE-  
CAMP SETTEMBRE**

21.08.22 - 04.09.22

Accompagniamo i primi tentativi in bicicletta. Una volta alla settimana mostriamo ai vostri bambini come usare correttamente la bicicletta senza pedali, affinché le prime esperienze sulla bici siano sicure e divertenti allo stesso tempo. Alla fine tutti i bambini percorrono con la propria bici senza pedali un percorso di 300 metri. Come premio ci sono una pizza e un gelato.



**Trophy senza pedali**  
*per bambini dai 2 ai 6 anni*  
€3,-

**WOOM 1 A NOLEGGIO, LA MIGLIORE BICI SENZA PEDALI PER IMPARARE AD ANDARE IN BICICLETTA**

**APPUNTAMENTO  
SETTIMANALE**

Il programma aggiuntivo bike si svolge nell'ambito del servizio animazione bambini.

**DURATA: 1 H 30 MIN CIRCA**

*Equipaggiamento: bike, caschetto, protezioni, guanti, occhiali da sole*

**UNA VOLTA A  
SETTIMANA DA  
GIUGNO A OTTOBRE**

# *il mondo dell'* **ARRAMPICATA**



## Palestra di roccia *per ragazzi e adulti* € 10,-

### ARRAMPICARE SULLA ROCCIA

Ben assicurati e tuttavia con la sensazione di libertà. Avventurarsi in alto e sentire la propria forza.

In caso di pioggia andiamo a Bolzano nella palestra di arrampicata Salewa.

### OGNI GIOVEDÌ

Inizio 08:45

DURATA: CA. 3H

*Equipaggiamento: scarpe robuste, protezione solare, bevande*

**MIN. 4 PERSONE  
MAX. 10 PERSONE**

### VIA FERRATA NELLE DOLOMITI

Avete imparato a usare il moschettone, il casco e il set da via ferrata si adattano perfettamente? Allora si parte per un'avventura speciale.

L'istruttore di arrampicata e padrone di casa Christoph Kofler vi condurrà in un tour emozionante di diverse fino alle cime del Catinaccio a 2.800 metri. Natura incantevole, panorami da favola e una stupenda sensazione di infinità.

## Via ferrata *a partire dagli* **8 anni** € 35,-

*Equipaggiamento: scarpe robuste, protezione solare e per la pioggia, bevande*



*Equipaggiamento: abbigliamento sportivo per una maggiore libertà di movimento*

### PER RAGAZZI E ADULTI

10.07.22 - 17.07.22  
28.08.22 - 04.09.22

### SOLO ADULTI

19.06.22 - 26.06.22  
18.09.22 - 25.09.22

## Camp di arrampicata 2022 *per ragazzi e adulti* Quota pacchetto € 195,-

### PROGRAMMA

Dalla palestra di arrampicata alle pareti delle Dolomiti. Arrampicare nelle più belle aree d'arrampicata.

- + Fondamenti: nodi e tecniche di assicurazione
- + 2 arrampicate in falesia
- + boulder su rocce dolomitiche
- + 1 giorno di corso base: vie a più tiri, arrampicata sportiva
- + 1 escursione guidata in ferrata
- + Avventure in montagna: la calata

Pacchetto abbinabile a camere di ogni categoria. Non compresi nel prezzo: ingressi e corse in funivia/seggiovia.

**Numero di partecipanti ristretto. È richiesta la prenotazione.**



In un'escursione in montagna, un tour in mountain bike o un'arrampicata, con Christoph esplorerete i luoghi più belli della zona. Essere nella natura significa far fluire l'energia, sentire il proprio corpo e liberare la testa dai pensieri.



Equipaggiamento: bici, casco, guanti, occhiali da sole, protezioni

## Vivere la montagna *Esperienze con Christoph*

### ESTRATTO DAL PROGRAMMA DEL TOUR

- + Il tour dei due passi, il tour in bici da corsa in alta estate lontano dal traffico
- + Bici e vino, tour gourmet dalle montagne alla regione dei vini dell'Alto Adige (con degustazione)
- + Gravel-Biketour, da Obereggen attraverso il Latemar e il Catinaccio
- + Escursione attraverso il Patrimonio Mondiale UNESCO Latemar-Catinaccio
- + Giro ad anello di Obereggen
- + Camminata al sorgere del sole
- + Bike & Climb: l'unione di un tour in e-bike e arrampicata sportiva in parete dolomitica

Aperitivo in montagna  
*Contributo vini*  
€10,-

### PROGRAMMA

Ogni martedì alle 17:00 partiamo con il Defender dall'Hotel Maria verso un luogo meraviglioso nella natura. Qui, a 1.800 m d'altitudine, le specialità dell'Alto Adige sono particolarmente buone. Naturalmente resta anche molto tempo per conoscere la regione e la sua gente.

Ritorno all'hotel: ca. alle 19.00 Uhr. Max. 8 persone.

Quanto peserà una nuvola? E perché ronzano le api? Quale animale ha lasciato queste impronte? Se siete curiosi almeno quanto noi, non potete perdervi questi viaggi esplorativi alla scoperta della natura!



Equipaggiamento: abbigliamento a prova di intemperie

## Explorer Camp 2022 *per bambini dai 7 anni* €0,-

### EMOZIONI A CONTATTO CON LA NATURA

All'Explorer Camp tutto ruota intorno alla scoperta di nuove cose e all'esplorazione creativa dell'ambiente e della natura. Imparerai molto sulla vita e sulla sopravvivenza nella natura, cercherai cibi commestibili dal sapore sorprendente, costruirai attrezzi e scoprirai diversi segreti.

Oltre a cucinare, mangiare e giocare in compagnia!

Per grandi e piccoli esploratori

VACANZE ESTIVE  
03.07.22- 11.09.22



LIFE IS AN  
ADVENTURE,  
BE AN  
EXPLORER.

+39 0471 615772  
WWW.HOTEL-MARIA.IT

39050 OBEREGGEN  
ALTO ADIGE, ITALIA

HOTEL MARIA  
INFO@HOTEL-MARIA.IT