Eggental Tourismus – Val d'Ega Turismo
Tel. +39 0471 619 500
Fax. +39 0471 619 599
www.eggental.com | info@eggental.com

# WINTERWANDERUNGEN
# PASSEGGIATE INVERNALI
# WINTER HIKES

## DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE

Entlang aller Langlaufloipen in Deutschnofen ist ein eigener Winterwanderweg angelegt.
Lungo tutte le piste da fondo di Nova Ponente ci sono apposite passeggiate invernali.
You can hike along all cross country skiing tracks in Nova Ponente.

### 1 Panoramarundwanderung · Giro panoramico · Panoramic circuit

- Deutschnofen Zentrum, 1350 m – Hotel Pfösl – Haus Schlernblick – Panoramaweg - St.-Helena-Kirchlein, 1479 m (1,5 Std.) – Moserhöfe – Hotel Pfösl – Dorf oder über Panoramaweg – Kasbach – Bühlhof – Daum – Hotel Pfösl – Dorf
- Nova Ponente centro, 1350 m – Hotel Pfösl – Casa Schlernblick – sentiero panoramico – chiesetta di S. Elena, 1479 m (1,5 h) – Masi Moser – paese oppure sentiero panoramico – Kasbach – Maso Bühl – Daum – Hotel Pfösl – paese
- Nova Ponente centro, 1350 m – Hotel Pfösl – Schlernblick house – panoramic path – chapel of S. Helena, 1479 m (1,5 h) – Masi Moser (farms) – Hotel Pfösl – village or panoramic path – Kasbach – Maso Bühl (farm) – Daum – Pfösl – village

290 m | 2,5–3 h | 10 km | 1–6–P–8–1
St. Helena Jausenstation / Ristoro – Hotel Pfösl

### 2 Liegalm · Malga Costa

- Deutschnofen, Parkplatz 3 km unterhalb vom Hotel Ganischgerhof – Liegalm, 1750 m und zurück
- Nova Ponente, parcheggio 3 km dopo l'hotel Ganischgerhof – Malga Costa, 1750 m e ritorno
- Nova Ponente, parking 3km after the hotel Ganischgerhof – Malga Costa (hut) 1750 m and back

450 m | 3 h | 7 km | 9
Liegalm / Malga Costa / Hut – Ganischgerhof, Schwarzenbach

### 3 Wölff

- Deutschnofen, Gibitzplatz, 1350 m – Gattererhof – Wölffhof und zurück
- Nova Ponente, piazza Gibitz, 1350 m – Maso Gatterer – Maso Lupicino e ritorno
- Nova Ponente, Gibitz square, 1350 m – Maso Gatterer (farm) – Maso Lupicino (farm) and back

100 m | 2 h | 8 km | E5
Wölffhof / Maso Lupicino / Farm

### 4 Rundwanderung – Circuito – Circuit

- Deutschnofen, Gibitzplatz, 1350 m – Gattererhof (1 Std.) – Wölffhof (30 Min.) Unterkaplun – Dorf (40 Min.)
- Nova Ponente, piazza Gibitz, 1350 m – Maso Gatterer (1 ora) – Maso Lupicino (30 min.) – Maso Unterkaplun – paese (40 min.)
- Nova Ponente, Gibitz square, 1350 m – Maso Gatterer (farm) (1 h) – Maso Lupicino (farm) (30 min.) – Maso Unterkaplun (farm) – village (40 min.)

300 m | 2,5 h | 8,5 km | E5–3–2B
Wölffhof / Maso Lupicino / Farm – Unterkaplunhof / Maso / Farm

SKI RENT SERVICE (1)

Karerseestraße 21 / Via Carezza, 21
I-39056 Welschnofen / Nova Levante
Tel. (+39) 0471 613 010
www.ski-rent-service.com
Verleih: Ski, Snowboard, Langlauf, Schneeschuhe, Rodeln, Tourenski
Noleggio: Ski, snowboard, sci fondo, ciaspole, slitte, sci alpinismo
Rent: Ski, snowboard, cross-country-skiing, snow shoe, sledge, ski touring
Welschnofen/Nova Levante: one 8-19 Uhr
Maga Frommeralm: 9–11.30 & 12–16 Uhr
SA, SO & Hochsaison durchgehend sab, dom e alta stagione orario continuato

## PETERSBERG · MONTE S. PIETRO

### 5 Zu den Almen · Alle malghe · To the mountain huts

- Petersberg, 1380 m – Maria Weißenstein, 1520 m – Schönrastalm, 1690m – Schmiederalm, 1674 m und zurück
- Monte S. Pietro, 1380 m – Pietralba, 1520 m – Malga Schönrast, 1690 m – Malga Schmieder, 1674 m e ritorno
- Monte S. Pietro, 1380 m – Pietralba, 1520 m – Malga Schönrast (hut), 1690 m – Malga Schmieder (hut), 1674 m and back

500 m | 4 h | 13 km | 1–15–1

### 6 Petersberger Leger Alm · Malga Monte San Pietro

- Petersberg, 1380 m – Maria Weißenstein, 1520 m – Forstweg – Petersberger Leger Alm, 1529 m und zurück
- Monte S. Pietro, 1380 m – Pietralba, 1520 m – strada forestale – Malga Monte S. Pietro, 1529 m e di ritorno
- Monte S. Pietro, 1380 m – Pietralba, 1520 m – forest road – Malga Monte S.Pietro (hut), 1529 m and back

340 m | 2,5 h | 10 km | 1–2
Petersberger Leger Alm / Malga Monte S. Pietro / Hut

## EGGEN & OBEREGGEN · EGA & OBEREGGEN

### 7 Grotthof

- Von Eggen, 1126 m zum Grotthof
- Da Ega, 1126 m al maso Grott
- From Ega, 1126 m to the Maso Grott (farm)

150 m | 1 h | 2,5 km | 7A
Gastbetriebe in Eggen / Esercizi di Ega / Restaurants in Ega

### 8 Rauth · Novale

- Eggen, 1126 m – Bühleler – Weißhof, 1289 m – Rauth, 1276 m und zurück
- Ega, 1126 m – Bühleler – Maso Weißhof, 1289 m – Novale, 1276 m e di ritorno
- Ega, 1126 m – Bühleler – Weißhof farm, 1289 m – Novale, 1276 m and back

340 m | 2,5 h | 6,5 km | 7
Gastbetriebe in Eggen / Esercizi di Ega / Restaurants in Ega, Rider Hotel Rauth, Restaurant/ristorante Marxenkeller

### 9 Almenwanderung · Sentiero delle malghe · Hut trail Obereggen

- Obereggen, 1550 m – Kabinenbahn Ochsenweide oder Gehweg neben Rodelbahn – Epircher Laner Alm – Almenweg – Mayrl Alm – Zischgalm – Ganischgeralm und zurück
- Obereggen, 1550 m – Cabinovia Ochsenweide o sentiero accanto alla pista da slittino – Malga Epircher Laner – Malga Mayrl – Malga Zischg – Malga Ganischger e ritorno
- Obereggen, 1550 m – Ochsenweide cable way or trail along tobogganning slope – Malga Epircher Laner (hut) – Malga Mayrl (hut) – Malga Zischg (hut) – Malga Ganischger (hut) and back

500 m | 3 h | 7 km
Epircher Laner Alm / Malga / Hut – Mayrl Alm / Malga / Hut – Zigschalm / Malga / Hut – Ganischgeralm / Malga / Hut – Gastbetriebe in Obereggen / Esercizi di Obereggen / Restaurants in Obereggen

## WELSCHNOFEN · NOVA LEVANTE

### 10 Sentiero „Templ" Weg · Obereggen

- Karer See, 1519 m – Seerunde – Templweg – Bewaller – Obereggen, 1530 m, und zurück (auch umgekehrt möglich)
- Lago di Carezza, 1519 m – giro del lago – sentiero Templ – Maso Bewaller – Obereggen, 1530 m, e ritorno (o viceversa)
- Lake Carezza, 1519 m – around the lake – Templ path – Maso Bewaller (farm) – Obereggen, 1530 m, and back (or reverse)

320 m | 3,45 h | 8 km | 8–9
Gasthöfe in Obereggen / Ristori a Obereggen / Restaurants in Obereggen

### 11 Dorfpromenade · Sentiero panoramico · Panorama path

- Welschnofen, Romantikhotel Post – Nigertal – Rechenmachers Rosengarten – Panoramaweg – Garmerersr. – Welschnofen
- Nova Levante, Romantikhotel Post – valle Nigra – Rechenmachers Rosengarten – sentiero panoramico – strada S. Valentino – Nova Levante
- Nova Levante, Romantikhotel Post – Nigra valley – Rechenmachers Rosengarten – panorama path – S. Valentino road – Nova Levante

230 m | 3 h | 7 km | 3A–15–2
Gasthöfe in Welschnofen / Ristoranti a Nova Levante / Restaurants in Nova Levante

### 12 Taltbühl · Montalto

- Welschnofen Zentrum, 1208 m – Schönwald – Samerweg – Innerfohrerhof – Pardellerhof – Wolfsgrube – Schiller Hof – Hagner Alm – Welschnofen
- Nova Levante passe, 1208 m – Schönwald – sentiero Samer – Maso Innerfohrer – Maso Pardeller – Fossa del lupo – Maso Schiller – Malga Hagner – Nova Levante
- Nova Levante, village centre, 1208 m – Schönwald – Samer path – Maso Innerfohrer (farm) – Maso Pardeller (farm) – wolf den – Maso Schiller (farm) – Malga Hagner (hut) – Nova Levante

620 m | 4,5 h | 13 km | 22–2–23–2B–22–1–4A
Schiller Hof/Maso/Farm – Hagner Alm/Malga/Hut – Schönwald

### 13 Elisabeth-Promenade · Passeggiata · Route

- Welschnofen, Romantikhotel Post, 1200 m – Meierei – Elisabethpromenade – Denkmal – Parkplatz Talstation Paolina – Linienbus nach Welschnofen
  **Variante:** Parkplatz Talstation Paolina, St. Joseph Kirche, 1630 m – Gasthof Meierei, 1532 m – Elisabethpromenade – Denkmal und zurück
- Nova Levante, Romantikhotel Post, 1200 m – Meierei – passeggiata Elisabetta – monumento – parcheggio seggiovia Paolina – bus per Nova Levante
  **Alternativa:** Parcheggio seggiovia Paolina, chiesetta di S. Giuseppe, 1630 m – Albergo Meierei, 1532 m – passeggiata Elisabetta – monumento e ritorno
- Nova Levante, Romantikhotel Post, 1200 m – Meierei – Elisabeth promenade – monument – parking chair lift Paolina – bus to Nova Levante
  **Variant:** Parking chair lift Paolina, church of S. Giuseppe, 1630 m – Meierei Inn, 1532 m – Elisabeth promenade – monument and back

550 m / 230 m | 4 h / 3 h | 7 km / 10 km | 7–6–3
Meierei Gasthof / Albergo / Inn

(2)

Messnerjoch 1.930 m Rosengarten
Tel. +39 340 473 4652
www.messnerjoch.com
40 min vom Niger Pass im Skigebiet Carezza/Laurin Piste mit Panoramaterrasse & Rodelbahn
40 min dal Passo Nigra nella Skiarea Carezza/pista Laurin con vista panoramica & pista slittino
40 min hike from Passo Nigra at the ski slope Laurin/Skiarea Carezza with Dolomites view

## KARERSEE · CAREZZA

### 14 Karerseepromenade · Passeggiata al lago di Carezza · Walk to lake Carezza

- Karersee, 1630 m, Parkplatz Sesselliift Paolina – Waldhaus – Simhild – Karer See – Seerunde – Karer Pass, 1745 m – Paolina
- Carezza, 1630 m – parcheggio seggiovia Paolina – Waldhaus – Simhild – Lago di Carezza – giro del lago – Passo di Costalunga, 1745 m – Paolina
- Carezza, 1630 m – parking chair lift Paolina – Waldhaus – Simhild – Lake Carezza – around the lake – Passo di Costalunga (pass), 1745 m – Paolina

300 m | 3 h | 8 km | 6–10–13–21–6
Gasthöfe am Karer Pass-Karersee / Ristoranti al Passo di Costalunga-Carezza / Restaurants at Passo di Costalunga (pass)-Carezza

### 15 Karerseegebiet · Zona di Carezza · Carezza area

- Carezza, 1630 m – Parkplatz Talstation Paolina – Feriensiedlung Karersee – Franzin – Bushaltestelle Kaiserstein – Masarè Hütte, 1955 m – Tscheiner Hütte / **Variante:** bis Frommeralm – Tscheiner-Hütte – Moseralm – Pension Simhild und zurück
- Carezza, 1630 m – parcheggio seggiovia Paolina – villaggio Carezza – Franzin – Kaiserstein – Baita Masarè, 1955 m – Rif. Duca di Pistoia / **Variante:** fino a Malga Frommer – Rif. Duca di Pistoia – Moseralm – Pensione Simhild e ritorno
- Carezza, 1630 m – parking chair lift Paolina – village Carezza – Franzin – bus stop Kaiserstein – Baita Masarè (hut), 1955 m – Rif. Duca di Pistoia (hut) / **Variant:** to the Malga Frommer (hut) – Rif. Duca di Pistoia (hut) – Moseralm – Guest house Simhild and back

300 m / 440 m | 2,5 h / 4 h | 5 km / 10 km | Str.–1A / 1A–16–6
Masarè Hütte / Baita / Hut – Frommeralm / Malga / Hut – Moseralm – Sporhotel Alpenrose

### 16 Schiller

- Welschnofen, 1200 m – Kabinenbahn – Frommeralm – Niger Pass – Schiller Hof – Welschnofen (auch umgekehrt möglich)
- Nova Levante, 1200 m – cabinovia – Malga Frommer – Passo Nigra – Maso Schiller – Nova Levante (o viceversa)
- Nova Levante, 1200 m – cable car – Malga Frommer – Passo Nigra (pass) – Maso Schiller (farm) – Nova Levante (o reverse)

540 m | 4 h | 11 km | Str./st./Rd.-1A-Forststr.-1-4A
Frommeralm / Malga / Hut – Schiller Hof / Maso / Farm

### 17 Messnerjoch

- Welschnofen, 1200 m – Kabinenbahn – Niger Pass – Forststraße – Almhütte Messnerjoch, 1930 m und zurück
- Nova Levante, 1200 m – cabinovia – Passo Nigra – sentiero forestale – Baita Messnerjoch, 1930 m e ritorno
- Nova Levante, 1200 m – cable car – Passo Nigra (pass) – forest road – Baita Messnerjoch (hut), 1930 m and back

240 m | 2 h | 2 km | 1a–1
Almhütte Messnerjoch / Baita / Hut

## STEINEGG · COLLEPIETRA

### 18 Unteregger

- Parkplatz Schenk, Obergummer, 1365 m – Straße – Untereggerhof und zurück
- Parcheggio Schenk, S. Valentino di Sopra, 1365 m – strada – Maso Unteregger e ritorno
- Parking Schenk, S. Valentino di Sopra, 1365 m – road – Maso Unteregger (farm) and back

150 m | 1,5 h | 4,5 km | Str. / st. / Rd.
Untereggerhof / Maso / Farm

### 19 Schiller

- Gasthof Lärchenwald, Obergummer, 1355 m – Forstweg – Schiller Hof, 1555 m und zurück
- Ristorante Lärchenwald, San Valentino di Sopra, 1355 m – strada forestale – Maso Schiller, 1555 m e ritorno
- Lärchenwald restaurant, San Valentino di Sopra, 1355 m – forest road – Maso Schiller (farm), 1555 m and back

200 m | 4 h | 10,5 km | 1
Schiller Hof/Maso/Farm – Lärchenwald Gasthaus / Ristoro / Restaurant

### 20 Wieslhof-Oberölgart

- Steinegg, Sportplatz, 1237 m – Teerstraße – Forstweg – Ölgartner, 1204 m und zurück
- Collepietra, campo sportivo, 1237 m – strada asfaltata – strada forestale – Ölgartner, 1204 m e ritorno
- Collepietra, sports centre, 1237 m – road – forest road – Ölgartner, 1204 m and back

100 m | 3,5–4 h | 8 km | 1–6
Sportplatz / Campo sportivo / sports centre

### 21 Dorfrunde – Giro del paese – Village round

- Dorfplatz Steinegg, 820 m – Kummerhof, 960 m – Oberdorf Steinegg – Dorfplatz Steinegg – Rundweg
- Piazza Collepietra, 820 m – Maso Kummer, 960 m – Collepietra di Sopra – Piazza del paese – circuito ad anello
- Square of Collepietra, 820 m – Maso Kummer (farm), 960 m – bottom village – village center – circuit trail

140 m | 1 h | 2,5 km | 2–2A–6
Café Christl

(3)

Sonnenterrasse, Café und Restaurant inmitten des Skigebietes
Punto di ritrovo direttamente sulle piste con bar, terrazza solare, ristorante e dolci fatte in casa
Traditional Alpine cooking Restaurant and bar directly on the slopes
MOSERALM
CAREZZA · DOLOMITEN
I-39056 Carezza · Schönblickstraße 8 Via Bellavista
Tel. +39 0471 61 21 71 · www.moseralm.it

(4)
Alpengasthof I Albergo Malga Frommeralm (1.743 m)
Der Volltreffer am Rosengarten – mit Sonnenterrasse und gemütlichen Stuben. Schmackhafte Vorspeisen, Südtiroler Hausmannskost, Wildgerichte, Brettljausen, hausgemachte Kuchen und tolle Eisbecher.
La vostra meta sotto il Catinaccio – terrazza soleggiata e stube antipasti, specialità tirolesi, piatti di selvaggina, merende e torte fatte in casa e coppa di gelato.
Karersee | Carezza – Tel 0471 612184 – www.frommeralm.com

# SCHNEESCHUHWANDERUNGEN
# ESCURSIONI PER CIASPOLE
# SNOWSHOE HIKES

## DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE

### 1 Maria Weißenstein · Pietralba

- Parkplatz Bar Arche, Deutschnofen, 1350 m – Pilgerweg E5 nach Wallfahrtskirche Maria Weißenstein, 1520 m – Petersberger Leger Alm, 1529 m – Laab Alm, 1649 m – Bar Arche
- Parcheggio Bar Arche, Nova Ponente, 1350 m – sentiero di pellegrinaggio E5 fino a santuario Pietralba, 1520 m – Malga Monte S. Pietro, 1529 m – Malga Laab, 1649 m – Bar Arche
- Parking Bar Arche, Nova Ponente, 1350 m – pilgrame path E5 to the pilgrimage church of Pietralba, 1520 m – Malga Monte S. Pietro (hut), 1529 m – Laab hut, 1649 m – Bar Arche

600 m | 5 h | 13 km | E5–2–1B–1
Petersberger Leger Alm/Malga Monte S. Pietro – Bar Arche – Laab Alm/Malga/Hut

### 2 St. Agata · S. Agata

- Bar Luise, Deutschnofen, 1350 m – Platten, 1320 m – Voitmühle, 1188 m – Unterkofl – St. Agata, 1304 m – Oberkofl – Dorf
- Bar Luise, Nova Ponente, 1350 m – Laste, 1320 m – mulino Voit, 1188 m – Unterkofl – S. Agata, 1340 m – Oberkofl – Paese
- Bar Luise, Nova Ponente, 1350 m – Platten/Laste, 1320 – Voit mill, 1188 m – Unterkofl – St. Agata, 1340 m – Oberkofl – village

350 m | 2 h | 7 km | 6A–6B
Bar Luise

## PETERSBERG & MARIA WEISSENSTEIN
## MONTE S. PIETRO & PIETRALBA

### 3 Kösertal · Valle Köser · Köser valley

- Petersberg, 1380 m – Maria Weißenstein, 1520 m (30 Min.) – Kösertal – Neuhütt Alm, 1791 m – Petersberger Leger Alm, 1529 m – Maria Weißenstein – Petersberg
- Monte S. Pietro, 1380 m – Pietralba, 1520 m (30 min.) – Valle Köser – Malga Capanna Nuova, 1791 m – Malga Monte S. Pietro, 1529 m – Pietralba – Monte S. Pietro
- Monte S. Pietro, 1380 m – Pietralba, 1520 m (30 min.) – Köser valley – Capanna Nuova hut, 1791 m – Malga Monte S. Pietro, 1529 m – Pietralba – Monte S. Pietro

650 m | 5 h | 15 km | 15–2A–2–1
Petersberger Leger Alm/Malga Monte S. Pietro/Hut – Neuhütt Alm/Malga Capanna Nuova/Hut

### 4 Almenwanderung · Sentiero delle malghe · Hut trail

- Maria Weißenstein, 1520 m – Pichlwiese – Schönrastalm – Schmiederalm, 1674 m (1,45 Std.) – Laneralm, 1583 m – Kösertal – Maria Weißenstein (2,5 Std.)
- Pietralba – Malga Schönrast, 1690 m – Malga Schmieder, 1674 m (1,45 h) – Malga Laner, 1583 m – valle Köser – Pietralba (2,5 h)
- Pietralba – Malga Schönrast (hut), 1690 m – Malga Schmieder (hut), 1674 m (1,45 h) – Malga Laner (hut), 1583 m – Köser valley - Pietralba (2,5 h)

350 m | 4,15 h | 8 km | 8–15–G–3–E5
Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut

## JOCHGRIMM · PASSO OCLINI

### 5 Jochgrimm · Passo Oclini

- Jochgrimm, 1995 m – Kugeljoch, 1923 m – Forststraße – Isi Hütte, 1853 m – Jochgrimm
- Passo Oclini, 1995 m – Passo Cugola, 1923 m – Strada forestale – Malga Isi, 1853 m – Passo Oclini
- Passo Oclini (pass), 1995 m – Passo Cugola (pass), 1923 m – forest road – Malga Isi (hut), 1853 m – Passo Oclini (pass)

170 m | 3 h | 7,5 km | 4–Forststr./strada forestale. 14
Isi Hütte / Malga / Hut

### 6 Rundwanderung · Circuito · Circuit

- Jochgrimm, 1995 m – Gurndin Alm, 1952 m – Isi Hütte, 1853 m – Jochgrimm
- Passo Oclini, 1995 m – Malga Grundin, 1952 m – Malga Isi, 1853 m – Passo Oclini
- Passo Oclini (pass), 1995 m – Malga Gurndin (hut), 1952 m – Malga Isi (hut), 1853 m – Passo Oclini (pass)

150 m | 4 h | 5,5 km | 2–12A–7
Isi Hütte / Malga / Hut – Gurndin Alm / Malga / Hut

## EGGEN & OBEREGGEN · EGA & OBEREGGEN

### 7 Rundwanderung · Sentiero ad anello · Circuit trail

- Eggen, 1126 m – Maso Weißhof, 1289 m – Lagarn – Rauth, 1276 m – Flecker – Eggen
- Ega, 1126 m – Maso Weißhof, 1289 m – Lagarn – Novale, 1276 m – Flecker – Ega
- Ega, 1126 m – Maso Weißhof (farm), 1289 m – Lagarn – Novale, 1276 m – Flecker – Ega

390 m | 3–3,5 h | 8,5 km | 7–Str./st./Rd.–8–10
Gastbetriebe in Eggen / Esercizi di Ega / Restaurants in Eggen, Rauth, Restaurant/ristorante Marxenkeller Gasserhof – Hotel Latemar – Rider Hotel Rauth

### 8 Häusler Sam

- Obereggen, 1550 m – Bewallerhof – Häusler Sam, 1540 m und zurück
- Obereggen, 1550 m – Maso Bewaller – Malga Häusler Sam, 1540 m e ritorno
- Obereggen, 1550 m – Maso Bewaller (farm) – Malga Häusler Sam (hut), 1540 m and back

270 m | 2–2,5 h | 8 km | 9–8
Almgasthaus Häusler Sam, nur Sa-So / Malga Häusler Sam, solo sab-dom / Malga Häusler Sam (hut), only Sat-Sun

### 9 Obereggen

- Obereggen, 1550 m – Grosswiesen – Durabühel – Epircher Laner Alm, 1830 m – Obereggen
- Obereggen, 1550 m – prati Gross – altura Durabühel – Malga Epircher Laner, 1830 m – Obereggen
- Obereggen, 1550 m – Gross meadows – Durabühel hill – Malga Epircher Laner (hut), 1830 m – Obereggen

300 m | 3 h | 6 km | 11–10–22A–22–21
Epircher Laner Alm / Malga / Hut – Restaurant Platzl / Ristorante / Restaurant Gastbetriebe in Obereggen / Esercizi di Obereggen / Restaurants at Obereggen

(5)

Rifugio
Paolinahütte
Bergstation Sesselliift Paolina / Stazione a monte seggiovia Paolina
Tel. + 39 0471 612008
Mobil/Cell. +39 347 9489641
info@paolina.huette.com – www.paolina-huette.com

(6)
SPORT LUCY
Karerpass/ Passo Costalunga 5
I-38039 Karerpass/ Passo Costalunga
Tel. +39 0471 612162
info@sportlucy.it
www.sportlucy.it
Verleih von Ski, Langlauf, Snowboard, Tourenski. Ermäßigungen für Hotelgäste im Rosengarten Latemar. Familienspecial: Kinder leihen gratis.
Noleggio sci, sci di fondo, snowboard, ciaspole, alpinismo con agevolazioni speciali ai clienti degli alberghi convenzionati di tutto il comprensorio Rosengarten-Latemar. Speciale noleggio per famiglie: i bimbi sciano gratis!
SPORT LUCY
Articoli Sportivi e Souvenirs
PASSO COSTALUNGA

## WELSCHNOFEN · NOVA LEVANTE

### 10 Wolfsgrubenjoch · Fossa del Lupo

- Welschnofen, Rechenmachers Rosengarten, 1337 m – Nigertalweg – Jocherhof, 1555 m – Hagner Alm, 1555 m – Schiller Hof, 1565 m – Wolfsgrube, 1509 m – Welschnofen
- Nova Levante, Rechenmachers Rosengarten, 1377 m – sentiero valle Nigra – Maso Jocher, 1555 m – Malga Hagner, 1555 m – Maso Schiller, 1565 m – Fossa del lupo – Nova Levante
- Nova Levante, Rechenmachers Rosengarten, 1377 m – nigra path – Maso Jocher (farm), 1555 m – Malga Hagner (hut), 1555 m – Maso Schiller (farm), 1565 m – wolf den – Nova Levante

540 m | 4 h | 12 km | 15A–4B–4A–1–5
Rechenmachers Rosengarten – Schiller Hof/Maso

### 11 Nigertal · Valle Nigra

- Welschnofen, 1200 m – Kabinenbahn, – Frommeralm, 1743 m – Niger Pass, 1680 m – Nigertalweg – Rechenmachers Rosengarten, 1350 m
- Nova Levante, 1200 m – cabinovia – Malgra Frommer, 1743 m – Passo Nigra, 1680 m – sentiero Valle Nigra – Rechenmachers Rosengarten, 1350 m
- Nova Levante, 1200 m – cable car – Malga Frommer – Passo Nigra, 1680 m – Valle Nigra – Rechenmachers Rosengarten, 1350 m

390 m | 2,5 h | 6 km | 1A–Nigertalweg/Valle Nigra
Frommeralm, Rechenmachers Rosengarten

## KARERSEE · CAREZZA

### 12 Häusler Sam

- Karer See, 1549 m – Templweg – Bewallerhof – Almgasthaus Häusler Sam – Karer See
- Lago di Carezza, 1549 m – sentiero Templ – Maso Bewaller – Malga Häusler Sam – Lago di Carezza
- Lake Carezza, 1549 m – Templ trail – Maso Bewaller (farm) – Malga Häusler Sam (hut) – Lake Carezza

370 m | 4,5 h | 14 km | 8–9–Sarnerweg/sentiero Samer–9–8
Almgasthaus Häusler Sam, nur Sa-So / Malga Häusler Sam, solo sab-dom / Malga Häusler Sam (hut), only Sat-Sun

### 13 Mitterleger · Radura di Mezzo

- Karer See, 1525 m – Mitterleger, 1839 m – Grand Hotel Carezza, 1600 m
- Lago di Carezza, 1525 m – Radura di Mezzo, 1839 m – Grand Hotel Carezza, 1600 m
- Lake Carezza, 1525 m – Radura di Mezzo, 1839 m – Grand Hotel Carezza, 1600 m

400 m | 3 h | 7,5 km | 11–21–13
Gasthöfe in Karersee / Baite & ristoranti a Carezza / Huts & restaurants in Carezza

### 14 Frin

- Parkplatz Hotel Moseralm, 1580 m – Oberputzer – Speicherbecken – Zenay Berg, 1752 m – Frin – zurück zur Moseralm
- Parcheggio Hotel Moseralm, 1580 m – Oberputzer – lago artificiale – Monte Zenay, 1752 m – Frin – ritorno Moseralm
- Parking Hotel Moseralm, 1580 m – Oberputzer – artificial lake – Zenay, 1752 m – Frin – back Moseralm

204 m | 1,5 h | 4,5 km | 16–Frin–16
Moseralm

# RODELBAHNEN
# PISTE DA SLITTINO
# TOBOGGANING SLOPES

## DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE · OBEREGGEN

### 1 Obereggen · Epircher Laner

Epircher Laner Alm / Malga / Hut, 1830 m
Obereggen, 1550 m

280 m | 40 min. | 2,5 km
Auffahrt mit Kabinenbahn möglich / Possibile salire in cabinovia / Possible to go up by cable car
Epircher Laner Alm / Malga / Hut
Gastbetriebe in Obereggen / Esercizi di Obereggen / Restaurants in Obereggen
Di–Do–Fr 19.00–22.00 Uhr / mar–gio–ven ore 19.00–22.00 / Tue–Thu–Fri 7–10 pm

### 2 Obereggen · Absam

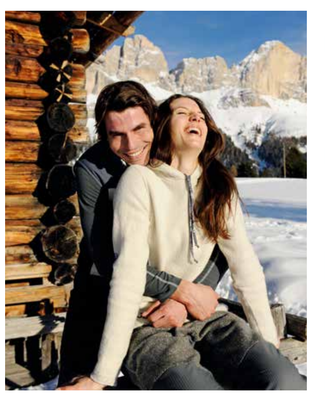
Epircher Laner Alm / Malga / Hut, 1830 m
Talstation/stazione a valle/ valley station Absam-Maierl
Aufstieg mit der Kombibahn (Sessel+Kabinen) „Laner"
Salita con il lift combinato (seggiovia+cabinovia) „Laner"
Go up by the combi-lift (chair lift + cable car) „Laner"

100 m | 750 m
Epircher Laner Alm / Malga / Hut, Absam Stube / Malga / Hut
Nein / No

### 3 Laab Alm · Malga Laab

oberhalb Laab Alm / sopra malga Laab / above Laab hut
Parkplatz unterhalb Laab Alm
parcheggio sotto Malga Laab
car parking below Malga Laab (hut)

50 m | 20 min. | 500 m
Laab Alm / Malga / Hut
Nein / No



## WELSCHNOFEN & KARERSEE · NOVA LEVANTE & CAREZZA

### 4 Schwarzsee · Lago Nero

Schwarzseebahn – Bergstation Golfliift, Karersee, 1726 m
Pista Lago Nero – Arrivo Impianto Golf, Carezza, 1726 m
Schwarzsee – Slope – Arrival Golfliift, Carezza, 1726 m
Waidmannschwaige, Schönblickweg / Via Bellavista / Schönblick road

180 m | 30 min. | 1,5 km
Moseralm
Nein / No

### 5 Hubertus

Bergstation Kabinenbahn Hubertus, 1745 m
Stazione a monte cabinovia Hubertus, 1745 m
Summit station cable car Hubertus, 1745 m
Parkplatz – Talstation Hubertus, Karersee, 1620 m
Parcheggio – stazione valle Hubertus, Carezza, 1620 m
Parking – bottom of Hubertus cable way, Carezza, 1620 m

125 m | 20 min. | 1,2 km
Auffahrt mit Kabinenbahn möglich / Possibile salire in cabinovia / Possible to go up by cable car
Hennenstall Restaurant / Ristorante / Restaurant – Antermont Pizzeria Restaurant / Ristorante / Restaurant
Nein / No

## STEINEGG · COLLEPIETRA

### 7 Naturrodelbahn Gummer · Pista naturale San Valentino

Zipperlehof, Obergummer, 1475 m
Maso Zipperle, S. Valentino di Sopra, 1475 m
Zipperle farm, S. Valentino di Sopra, 1475 m
Gasthaus Lärchenwald / Ristorante Lärchenwald / Restaurant Lärchenwald

115 m | 25 min. | 1 km
Lärchenwald Gasthaus / Ristorante / Restaurant
Nein / No

# LANGLAUFLOIPEN
# PISTE DA FONDO
# CROSS COUNTRY SKIING TRACKS

## DEUTSCHNOFEN · NOVA PONENTE

### 1 Kesselmoos

- Deutschnofen, Bar Luise od. Sportplatz, 1360 m – Kesselmoos, 1393 m
- Nova Ponente, Bar Luise o campo sportivo, 1360 m – Kesselmoos, 1393 m
- Nova Ponente, Bar Luise or sports centre, 1360 m – Kesselmoos, 1393 m

80 m | 6,8 km
Bar Luise – Sportplatz / Campo sportivo / sport centre

### 2 Wölff

- Deutschnofen, Bar Luise o. Sportplatz, 1360 m – Wölffhof, 1290 m
- Nova Ponente, Bar Luise o campo sportivo, 1360 m – Maso Wölff, 1290 m
- Nova Ponente, Bar Luise or sports centre, 1360 m – Maso Wölff (farm), 1290 m

190 m | 14,2 km
Bar Luise – Sportplatz / Campo sportivo / sport centre – Wölffhof / Maso / Farm

### 3 Verbindung · Collegamento · Connection

- Deutschnofen, Bar Luise o. Sportplatz, 1360 m – Hotel Pfösl, 1383 m
- Nova Ponente, Bar Luise o campo sportivo, 1360 m – Hotel Pfösl, 1383 m
- Nova Ponente, Bar Luise or sports centre, 1360 m – Hotel Pfösl, 1383 m

20 m | 1 km
Bar Luise – Sportplatz / Campo sportivo / sports centre – Hotel Pfösl

### 4 Übungsloipe · Pista scuola · Training track Pfösl

- ab / bis Hotel Pfösl
- da / a Hotel Pfösl
- from / to Hotel Pfösl

25 m | 1,5 km
Hotel Pfösl

### 5 Pfösl

- Hotel Pfösl, 1383 m – Bichlwiesen – Kasbach, 1375 m
- Hotel Pfösl, 1383 m – Prati del Colle – Kasbach, 1375 m
- Hotel Pfösl, 1383 m – Bichl meadows – Kasbach, 1375 m

40 m | 4,9 km
Hotel Pfösl

### 6 Laab Alm · Malga Laab · Laab hut

- Laab Alm / Malga / Hut, 1649 m – Neuhütt / Malga Capanna Nuova / Hut, 1791 m

142 m | 7 km
Laab Alm / Malga / Hut – Neuhütt/Malga Capanna Nuova / Hut

(7)

Direkt an der Skipiste. Südtiroler Spezialitäten, Pizzas und hausgemachte Kuchen.
Direttamente sulle piste. Godetevi i nostri piatti tirolesi, pizze e torte fatte in casa.
Directly on the ski pistes. Taste our traditional plates, pizzas and homemade cakes.
LATEMAR
I-39056 Carezza · Karerseestraße 136 Via Carezza
Tel. +39 0471 612 140 · www.castellatemar.it

## PETERSBERG & MARIA WEISSENSTEIN
## MONTE S. PIETRO & PIETRALBA

### 7 Malga Schmiederalm

- Maria Weißenstein, 1520 m – Pichlwiese – Schmiederalm, 1674 m
- Pietralba, 1520 m – Prati del Colle – Malga Schmieder, 1674 m
- Pietralba, 1520 m – Pichl meadows – Malga Schmieder (hut), 1674 m

180 m | 4 km

### 8 Kösertal

- Schmiederalm, 1674 m – Kösertal, 1696 m
- Malga Schmieder, 1674 m – valle Köser, 1696 m
- Malga Schmieder (hut), 1674 m – Köser valley, 1696 m

30 m | 2,5 km

### 9 Neuhütt

- Maria Weißenstein, 1520 m – Kösertal – Neuhütt, 1791 m
- Pietralba, 1520 m – valle Köser – Malga Capanna Nuova, 1791 m
- Pietralba, 1150 – Köser valley – Magla Capanna Nuova (hut), 1791 m

82 m | 9,5 km
Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut

### 10 Rundloipe · Anello · Ring

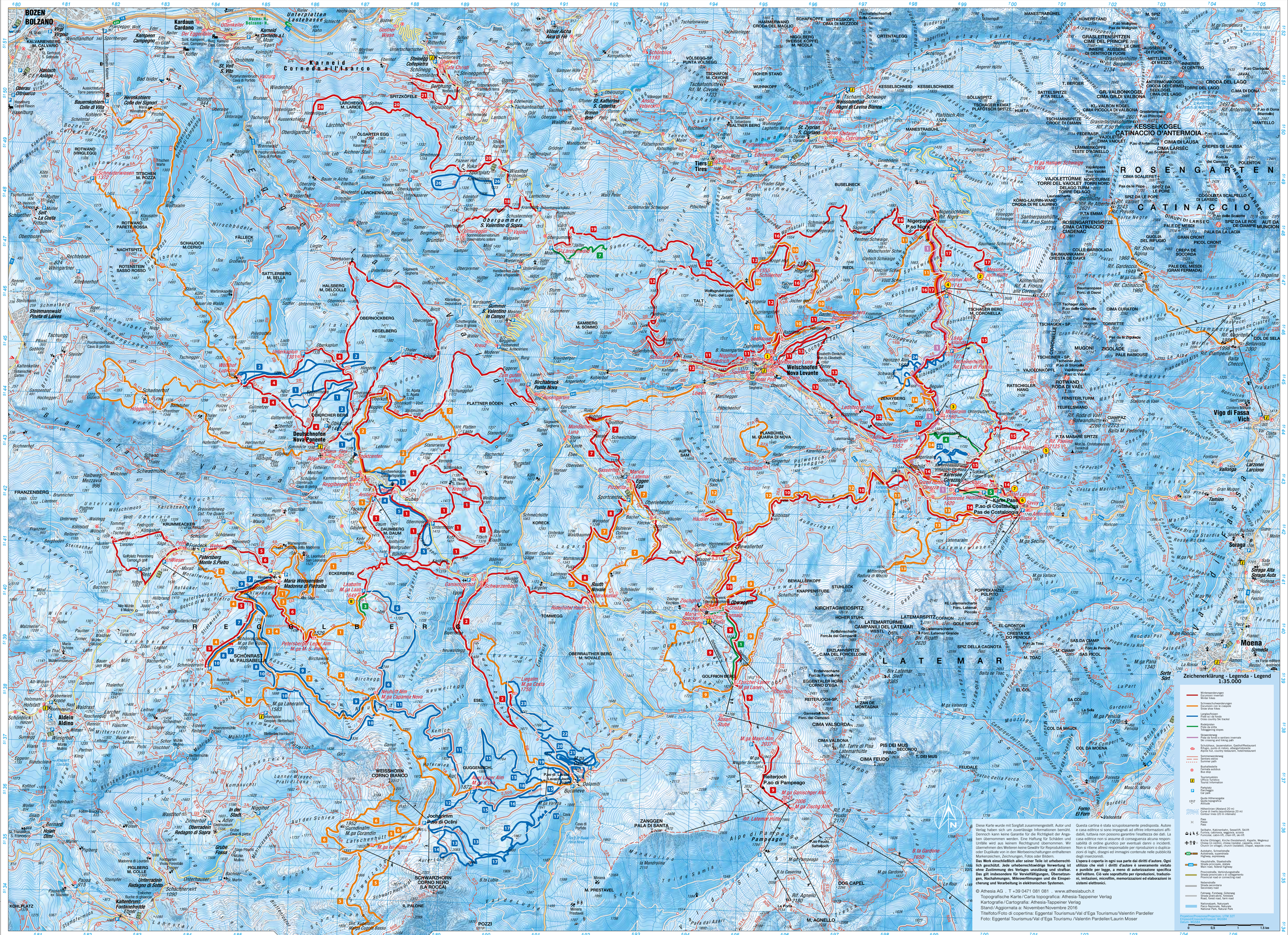
- Schmiederalm, 1674 m – Kösertal – Neuhütt – Schmiederalm
- Malga Schmieder, 1674 m – Kösertal – Malga Capanna Nuova – Malga Schmieder, 1674 m
- Malga Schmieder (hut), 1674 m – Köser valley – Malga Capanna Nuova (hut) – Malga Schmieder (hut), 1674 m

300 m | 12,5 km
Neuhütt/Malga Capanna Nuova/Hut

### 11 Auer Leger · Malga Ora

- Neuhütt Alm, 1791 m – Auer Leger, 1872 m
- Malga Neuhütt, 1791 m – Malga Ora, 1872 m
- Malga Neuhütt (hut), 1791 m – Malga Ora (hut), 1872 m

110 m | 5 km
Auer Leger / Malga Ora / Hut – Neuhütt/Malga Cap


BOZEN
BOLZANO
Karneid
Corno d'all'Isarco
Tiers
Tires
Obergummer
S. Valentino di Sopra
Welschnofen
Nova Levante
Deutschnofen
Nova Ponente
Petersberg
Monte S.Pietro
Maria Weissenstein
Madonna di Pietralba
Aldein
Aldino
Jochgrimm
P.so di Oclini
Feitorjoch
P.so di Pampeago
P.so di Costalunga
Pas de Costalonga
Karersee
Carezza
Vigo di Fassa
Vich
Moena
Soraga
ROSENGARTEN
CATINACCIO
LATEMAR
Zeichenerklärung - Legenda - Legend
1:35.000
Winterwanderungen
Escursioni invernali
Winter hikes
Schneeschuhwanderungen
Escursioni con le ciaspole
Snow shoe hikes
Langlaufloipen
Piste da sci fondo
Cross country Ski tracks
Rodelpisten
Piste da slitta
Tobaggoning slopes
Skiwanderweg
Pista da sci da sentiero invernale
Ski crossing and hiking path
Schutzhaus, Jausenstation, Gasthof/Restaurant
Rifugio, punto di ristoro, albergo/ristorante
Alpine hut, country restaurant, hotel/restaurant
Sommerwanderweg
Sentiero estivo
Summer path
Bushaltestelle
Fermata autobus
Bus stop
Touristenbüro
Ufficio Turistico
Tourist information
Parkplatz
Parcheggio
Car park
Quote Höhenangabe
Quota topografica
Altitude
Höhenlinien (Abstand 20 m)
Curve di livello (equidistanza 20 m)
Contour lines (20 m intervals)
Pass
Passo
Pass
Seilbahn, Kabinenbahn, Sessellift, Skilift
Funivia, cabinovia, seggiovia, scuola
Funicular, cabin-lift, chair-lift, ski-lift
Kirche (Ortsmitte), Kirche (Weisshornerl), Kapelle, Wegkreuz
Chiesa (in centro), chiesa (isolata), cappella, croce
Church (in village), church (isolated), chapel, wayside cross
Autobahn, Schnellstraße
Autostrada, superstrada
Highway, expressway
Hauptstraße, Staatsstraße
Strada principale, statale
Main road, federal highway
Provinzstraße, Verbindungsstraße
Strada provinciale o di collegamento
Provincial road or connecting road
Nebenstraße
Strada secondaria
Secondary road
Fahrweg, Forstweg, Güterweg
Strada forestale, carrareccia
Road, forest road, farm road
Nationalpark, Naturpark
Parco Nazionale, Naturale
National Park, Natural Park
Projektion/Proiezione/Projection: UTM 32T
Datum/Dati/Data: WGS84
Distanzen/Distanze/Distances
0
0.5
1
1.5 km
Diese Karte wurde mit Sorgfalt zusammengestellt. Autor und Verlag haben sich um zuverlässige Informationen bemüht. Dennoch kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen. Wir übernehmen des Weiteren keine Gewähr für Reproduktionen oder Duplikate von in den Werbeeinschaltungen enthaltenen Markenzeichen, Zeichnungen, Fotos oder Bildern.
Questa carta è stata scrupolosamente predisposta. Autore e casa editrice si sono impegnati ad offrire informazioni affidabili, tuttavia non possono garantire l'esattezza dei dati. La casa editrice non si assume di conseguenza alcuna responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti. Non si ritiene altresì responsabile per riproduzioni o duplicazioni di loghi, disegni ed immagini contenute nelle pubblicità degli inserzionisti.
Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtswidrige Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Nachahmungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.
L'opera è coperta in ogni sua parte dai diritti d'autore. Ogni utilizzo che violi i diritti d'autore è severamente vietato e punibile per legge, a meno di autorizzazione specifica dell'editore. Ciò vale soprattutto per riproduzioni, traduzioni, imitazioni, microfilm, memorizzazioni ed elaborazioni in sistemi elettronici.
© Athesia AG . T +39 0471 081 081 . www.athesiabuch.it
Topografische Karte/Carta topografica: Athesia-Tappeiner Verlag
Kartografie/Cartografia: Athesia-Tappeiner Verlag
Stand/Aggiornata a: November/Novembre 2016
Titelfoto/Foto di copertina: Eggental Tourismus/Val d'Ega Tourismus/Valentin Pardeller
Foto: Eggental Tourismus/Val d'Ega Tourismu /Valentin Pardeller/Laurin Moser